

# Actividades para Niños en transición al jardín de infantes (*Kindergarten*)

## Semana 1

Padres les proporcionamos a ustedes actividades para ayudar a su hijo(a) a prepararse para el jardín de infantes (*Kindergarten*). Las actividades se alinean con los dominios del Marco de Resultados de Aprendizaje Temprano (ELOF). Si tiene preguntas sobre el desarrollo de su hijo(a), mencione al maestro de su clase cuando ella/él se comunique con usted. ¡Gracias!

Visite <https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/interactive-head-start-early-learning-outcomes-framework-ages-birth-five> para obtener más información sobre la preparación escolar y el ELOF.

**Día 1. Enfoques del aprendizaje;** se enfoca en *cómo* aprenden los niños. Se refiere a las habilidades y comportamientos que los niños usan para participar en el aprendizaje.

**Actividad:** Cree un juego o use un juego de mesa. Ayude a su hijo(a) a seguir las reglas. Seguir las reglas sociales y del juego es una habilidad importante en el desarrollo de su hijo(a). Tal vez usted necesite usar recordatorios al principio. Mencione el salón donde ellos tienen experiencia con las reglas. Pídales que reciten algunas de las reglas del salón.

**Día 2. Social y emocional;** El desarrollo positivo social y emocional en los primeros años proporciona una base fundamental para el desarrollo y el aprendizaje de toda la vida.

**Actividad:** Cuando su hijo(a) se queje o llore por algo, ayúdelo a controlar sus emociones diciéndole: "Use sus palabras para decirme lo que quiere" o "Sé que está molesto(a) porque ..." Sea paciente, le está enseñando una habilidad que tomará tiempo y consistencia para aprender. Ayúdelos a rotular sus emociones.

**Día 3. Lenguaje y alfabetización;** La comunicación es fundamental para la experiencia humana, y el lenguaje y la alfabetización son esenciales para el aprendizaje de los niños.

**Actividad:** Haga una etiqueta con su hijo(a). Escriba su nombre en una tira de papel y póngalo en algún lugar a su altura. Practique escribir su nombre diariamente. Cuando domine el primer nombre, comience a practicar el apellido.

**Día 4. Cognición** El desarrollo de la cognición incluye habilidades de razonamiento, **memoria**, resolución de problemas y habilidades de pensamiento que ayudan a los niños pequeños a comprender y organizar su mundo. Para los preescolares, esto evoluciona hacia un pensamiento matemático complejo y un razonamiento científico.

**Actividad:** Ayude a su hijo(a) a memorizar las letras de su nombre. Hacer tarjetas con las letras de su nombre será útil para ayudar a la memorización.

**Día 5. El Desarrollo Perceptivo, Motor y Físico** es fundamental para el aprendizaje de los niños en todas las áreas porque les permite explorar y trabajar completamente en su entorno.

**Actividad;** Saltos en tijeras, haga que su hijo(a) deletree su nombre mientras salta.